

VIER DAGEN BUITEN JE COMFORTZONE

2 DAGEN OP EEN
ONBEWOOND EILAND



KAMPEREN
IN DE WINTERSE
NATUUR



PRAKTISCHE
SURVIVALSILLS



WERKEN MET
IJS, VUUR EN
DE ELEMENTEN



MEER RUST,
FOCUS EN
ZELFVERTROUWEN

GEEN DOORSNEE RETREAT.

WEL EEN ERVARING DIE JE UITDAAGT
EN JE VERBINDT MET ANDEREN.



28 – 31 JANUARI 2027



MAXIMAAL 4 DEELNEMERS

Het programma

DAG 1 – 4

DAG
1



Aankomen

We vliegen van Amsterdam naar Kopenhagen en reizen per trein door naar Växjö. Daar word je opgehaald en gebracht naar onze vakantiewoning aan het meer. Na het diner maken we rond het kampvuur kennis: wie ben je, waarom ben je hier en wat wil je mee naar huis nemen? We sluiten de dag af in de sauna.

DAG
2



Naar het eiland

Na het ontbijt en de veiligheidsinstructies steken we over naar het eiland, waar we samen ons basiskamp opzetten. Met uitdagende activiteiten krijg je een inkijkje in het rauwe buitenleven van de Zweedse natuur. Onder begeleiding ervaar je wat je nodig hebt om in deze winterse omstandigheden buiten te overleven. Lunch en diner bereiden we in de open lucht, en de nacht brengen we door in warme hangmatten onder de Zweedse sterrenhemel.

DAG
3



Terug naar de warmte

We ontbijten in de natuur en gaan nog een aantal uitdagingen aan. Daarna ruimen we het kamp op en keren we terug naar de vakantiewoning. Na het diner blikken we rond het kampvuur samen terug op de afgelopen dagen.

DAG
4



Naar huis

We pakken in en worden naar het station van Växjö gebracht. Per trein reizen we naar Kopenhagen en vandaar vliegen we terug naar Amsterdam.

AVONTUUR · MINDFULNESS · BEGELEIDING

Geen doorsnee retreat

Geen survivalwedstrijd, maar een ervaring die je uitdaagt en je verbindt met anderen. Met avontuur, mindfulness en persoonlijke begeleiding ontdek je dat je vaak meer kunt dan je denkt.

Praktische informatie



DATA

Donderdag 28 januari
t/m zondag 31 januari 2027
(indicatie)



GROEPSGROOTTE

Maximaal 4 deelnemers,
zodat er voor iedereen
volop persoonlijke aandacht is.



VOOR WIE?

Deze reis past bij jou als je ervaring hebt met kou, houdt van de natuur en graag even terug wilt naar de basis. Je bent fysiek in goede gezondheid. Twijfel je hierover, overleg dan vooraf met je huisarts.



Goed om te weten: het eiland waarop we verblijven is **onbewoond**. Er is geen dokter of ziekenhuis direct in de buurt. Wel is de begeleiding EHBO-gecertificeerd.



INBEGREPEN

De transfers van en naar Växjö,
alle benodigde materialen en
alle maaltijden en dranken.



ZELF MEENEMEN

Goede winterkleding die bestand
is tegen extreme kou, stevige winterschoenen,
een muts, een sjaal en handschoenen.
Een volledige paklijst ontvang je later.



KOSTEN

€ 0,-*

Je betaalt alleen je eigen reis. Een retourvlucht Amsterdam–Kopenhagen met KLM plus de trein Kopenhagen–Växjö v.v. kost inclusief bagage ongeveer € 375,-. Daarnaast komen alleen je eigen uitgaven onderweg voor je rekening. Een reisverzekering sluit je zelf af.

*Dit nieuwe concept is ontwikkeld door de Zweedse outdoorspecialist Fabian Terrs. Hij wil de reis graag eerst testen met een groep Nederlanders, en daarom doe je kosteloos mee.

INTERESSE?
Stuur een PB of lees meer in de link in bio.